

# SOFT SKILLS PARA ESTUDIANTES DE FP ANTE EL COVID-19

BASADO EN LOS 7 HÁBITOS DE STEPHEN COVEY



## 1. SÉ PROACTIVO

- TEN INICIATIVAS
- APRENDE COSAS NUEVAS
- EVITA EL PESIMISMO GLOBAL
- TEN RESPONSABILIDAD EN TI MISMO

## 2. EMPIEZA CON UN FIN EN LA MENTE

- VISUALIZA TU PROFESIÓN
- IDENTIFICA CADA MÓDULO PROFESIONAL
- ESCRIBE EL CV QUE QUIERES LOGRAR
- MÁRCATE OBJETIVOS REALISTAS

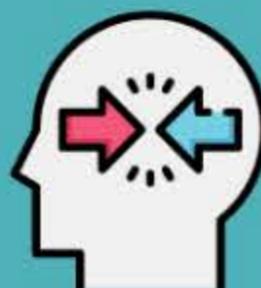


## 3. GESTIONA EL TIEMPO

- ORGANIZA EL DÍA POR CUADRANTES
- PRIORIZA LO IMPORTANTE
- EVITA INTERRUPCIONES
- EVITA DISTRACCIONES

## 4. GANAR - GANAR

- MEJORA TU COMUNICACIÓN
- AYUDA A LOS DEMÁS
- COMPARTE TUS LOGROS
- ALÉGRATE DEL ÉXITO DE OTROS



## 5. PRIMERO ESCUCHA

- PRACTICA LA EMPATÍA ESCUCHANDO
- APRENDE DE OTROS
- PRESENTA TUS IDEAS DESDE DIFERENTES PUNTOS DE VISTA
- RECIBE Y DA COMENTARIOS ÚTILES

## 6. SINERGIA

- BUSCA COLABORACIONES
- EMPIEZA UN PROYECTO ENTRE VARIOS
- PARTICIPA EN FOROS DE DEBATE
- ACTIVA TU PERFIL PROFESIONAL EN LAS REDES



## 7. HÁBITOS SALUDABLES

- CUIDA ALIMENTACIÓN Y DEPORTE
- LEE TODOS LOS DÍAS
- LLAMA A TUS FAMILIARES Y AMIGOS
- REFLEXIONA E INSPÍRATE



SERGIO BANDERAS MORENO

@SERGIFLAGS